



Примерное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Боготурьга

1 Вариант

Пример пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
СТАВКА СЫРОЧКА	150	Полдник				Сборник рецептов или ТК Сборник рецептов или ТК
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200					
Итого за прием пищи:	350	10,56	14,45	108,07	606,10	

2 Вариант

Пример пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЬИЙ С КАРТОФЕЛЕМ	150	Полдник				Сборник рецептов или ТК Сборник рецептов или ТК
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200					
Итого за прием пищи:	350	12,76	9,37	95,63	517,30	

3 Вариант

Пример пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЬИЙ С ВИШНЕЙ	150	Полдник				Сборник рецептов или ТК Сборник рецептов или ТК
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблок)	200					
Итого за прием пищи:	350	8,99	8,69	113,45	569,60	

4 Вариант

Пример пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
ПШЕНИЦА МОСКОВСКАЯ	150	Полдник				Сборник рецептов или ТК Сборник рецептов или ТК
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200					
Итого за прием пищи:	350	10,93	14,79	111,42	620,06	

Умбурманова
 Руководитель ИИОУС 24.11.180
 Чернышова О. Н.
 09.01.2015.

Примерное 12-ти дневное меню для обеспечения белковым питанием (пошлинки) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

5 Вариант

Прислать пищу, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Подпись						
ПИРОЖОК ПЕЧЕННЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	130					Сборник рецептов или ТК
КОФЕИННЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200					Сборник рецептов или ТК
Итого за прислать пищу:	330	12,76	9,37	35,63	517,30	

6 Вариант

Прислать пищу, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Подпись						
ПИРОЖОК ПЕЧЕННЫЙ С ВИШНЕЙ	130					Сборник рецептов или ТК
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблок)	200					Сборник рецептов или ТК
Итого за прислать пищу:	330	8,99	8,69	113,45	569,60	

7 Вариант

Прислать пищу, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Подпись						
СЛАДКАЯ БУЛОЧКА	130					Сборник рецептов или ТК
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЦА	200					Сборник рецептов или ТК
Итого за прислать пищу:	330	10,56	14,45	109,07	606,10	

8 Вариант

Прислать пищу, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Подпись						
ПИРОЖОК ПЕЧЕННЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	130					Сборник рецептов или ТК
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОКА	200					Сборник рецептов или ТК
Итого за прислать пищу:	330	10,96	8,17	97,13	506,40	

Примерное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдник) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей-инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волжграда

9 Вариант

Применение пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Подлик						
ПИРОЖКА МОСКОВСКАЯ	150					Сборник рецептов для ТТК
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200					Сборник рецептов для ТТК
Итого за прием пищи:	350	13,13	16,09	109,12	633,26	
10 Вариант						
Применение пищи, наименование блюда						
Масса порции						
Подлик						
Пищевые вещества						
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация		

Применение пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Подлик						
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С ВЯШНЕЙ	150					Сборник рецептов для ТТК
КАСЕЛЬ ЯЗГОВИДА	200					Сборник рецептов для ТТК
Итого за прием пищи:	350	8,89	8,49	114,15	567,20	
11 Вариант						
Применение пищи, наименование блюда						
Масса порции						
Подлик						
Пищевые вещества						
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация		

Применение пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Подлик						
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	150					Сборник рецептов для ТТК
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОНА	200					Сборник рецептов для ТТК
Итого за прием пищи:	350	10,96	8,17	97,13	506,40	
12 Вариант						
Применение пищи, наименование блюда						
Масса порции						
Подлик						
Пищевые вещества						
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация		

Применение пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Подлик						
ПИРОШКА МОСКОВСКАЯ	150					Сборник рецептов для ТТК
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200					Сборник рецептов для ТТК
Итого за прием пищи:	350	13,13	16,09	109,12	633,26	
ИТОГО ПО ПРИМЕРНОМУ МЕНЮ						
Итого						
Итого за завтрак	5	ж	Уг	ккал		
	132,62	136,82	1274,57	6852,88		
Среднее значение за период	11,05	11,40	106,20	571,05		
Соответствие пищевых веществ	1	1	4			

Применение пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Подлик						
ПИРОШКА МОСКОВСКАЯ	150					Сборник рецептов для ТТК
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200					Сборник рецептов для ТТК
Итого за прием пищи:	350	13,13	16,09	109,12	633,26	
ИТОГО ПО ПРИМЕРНОМУ МЕНЮ						
Итого						
Итого за завтрак	5	ж	Уг	ккал		
	132,62	136,82	1274,57	6852,88		
Среднее значение за период	11,05	11,40	106,20	571,05		
Соответствие пищевых веществ	1	1	4			